**Motivation für einen Freiwilligendienst**

**Name:**

Im Folgenden möchten wir dich und deine Motivation für einen Freiwilligendienst etwas besser kennenlernen. Die folgenden Fragen sind als Orientierungshilfe gedacht. Du kannst die Fragen einzeln oder in einem Fließtext beantworten.

1. Was motiviert dich, an einem längerfristigen Freiwilligendienst teilzunehmen?
2. Warum bewirbst du dich speziell für die von dir im Bewerbungsformular angegebenen Projekte?
3. Welche Interessen und Fähigkeiten hast du? Hast du bereits ein Praktikum gemacht, in einem Nebenjob gearbeitet oder auf eine andere Art praktische Erfahrungen in einem bestimmten Aufgabengebiet gesammelt? Welche dieser Erfahrungen können für die Arbeit im Projekt hilfreich sein?
4. Sprichst du andere Sprachen? Falls ja, wie gut und wo hast du sie gelernt?
5. Was hat dich geprägt im Leben? Was ist dir heute wichtig?
6. Was beschäftigt dich? Interessierst du dich zum Beispiel für politische, soziale oder internationale Themen? Hast du möglicherweise schon mal in einer Organisation oder einer Gruppe mitgearbeitet?
7. Welche Hobbies hast du? Wie gestaltest du deine Freizeit?
8. Wie stellst du dir deine Zukunft vor? Hast du schon konkrete Pläne für die Zeit nach deiner Rückkehr? Könnte der Freiwilligendienst dabei auch eine Rolle spielen?
9. Hast du dir bereits Gedanken über mögliche Konflikte während deines Freiwilligendienstes gemacht? Wie stellst du dir vor, damit umzugehen? Wo siehst du deine Grenzen?
10. Die Arbeit in den Projekten kann mit seelischen und körperlichen Belastungen verbunden sein. Gibt es bei dir gesundheitliche Einschränkungen, die bei der Auswahl der Einsatzstelle zu beachten sind? (Vorerkrankungen sind kein Ausschlusskriterium für einen Freiwilligendienst. Diese Frage hilft uns, das passende Projekt für dich zu finden und einen geeigneten Versicherungstarif abzuschließen).
11. Wo glaubst du können der SCI und ehemalige Freiwillige des SCI dich bei deinem Freiwilligendienst unterstützen - und wobei können wir dir nicht behilflich sein?
12. Warum bewirbst du dich gerade beim SCI?
13. Möchtest du noch etwas ergänzen oder bemerken?